

2026年5月25日

Chris C. Simpson

作為被揀選的器皿

OPERATING AS CHOSEN INSTRUMENTS

職場會迅速讓壓力現形。交易破局了、一位深受信賴的領袖離職了、業績下滑了、董事會現在就想要答案了。你的團隊正看著你，試圖從你的臉上讀出些什麼。回到家，壓力依然沒有緩解。決策懸而未決，談話僵持不下。在这一切的混亂中，一個念頭悄悄潛入且揮之不去：這對我來說負擔太重了。

那個時刻告訴了你一些事，不只是關於處境，更是關於你的信念。我們的反射動作是假設擔子太重，而自己太過軟弱，這是一種本能反應。但如果事實並非如此呢？如果這份重量並非放錯了地方？如果它是經過精心設計的呢？

聖經不斷對抗我們想逃避壓力的本能。當沒有人理解時，挪亞承擔了順服的重擔；約瑟在邁向領導之路前，承受了背叛與耽延；摩西帶著口吃與手杖站在法老面前；但以理在一個想要重塑他的敵對體系中，堅守立場。這些人並非避開壓力的人，而是在壓力之下被塑造的人。

保羅或許是最明顯的例子。他曾是迫害者，如今成了傳道者。當主呼召他時，話語並非含糊不清。主說：「...他是我所揀選的器皿，要在外邦人和君王，並以色列人面前宣揚我的名。」(使徒行傳 9 章 15 節)。並非隨機，並非偶然，是揀選。一個器皿被選中，並非因為它使用方便，而是因為它合用。

保羅的思想、他的操練、他的耐力，甚至是他的過去，這一切都被鍛造成神能使用的器皿。任務雖然繁重，但並非草率為之。當器皿與使命彼此契合，這就是神工作的方式。被揀選的器皿承擔了當下所需的責任。有時那是在眾人都感到焦慮時，反而表現出的清晰洞見；有時是壓力飆升時的冷靜；有時是人們精疲力竭時，展現的憐憫；有時是在連放棄都顯得理所當然時，展現出的那份堅毅。這份重量呈現出你內在被建造出的真實樣貌。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

保羅了解壓力。不是理論，而是現實。他寫道：「我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望。」(哥林多後書 4 章 8 節)。這就是磨練。壓力是真實的，但並不掌控他。重擔沒有擊垮他，因為神早已塑造他去承擔。對你來說也是如此。

那些你經歷磨練的學習，在無人注視時建立的紀律，甚至是那些你絕不會主動選擇的傷痕，這一切都沒有浪費。神並非盲目地建造器皿。祂確切知道未來需要什麼，並依此預備。所以，如果你感到沉重，不要急著假設出了什麼錯，那或許是有一份託付交到了你手中。在祈求重擔挪去之前，先祈求有能力好好承載它。祈求智慧、祈求堅忍、祈求在壓力之中仍有清晰的思緒。神不會呼召後就退縮，祂裝備、祂支持、祂必完成祂所開始的事。

重擔或許是真實的，但絕非偶然。那位將這個時刻擺在你面前的神，正是那位預備你穩立於其中的神。你所承載的並非隨機之物，而是被指派的使命。有時，崩潰與領導之間的區別，僅僅在於你是否相信：神放在你肩上的，並不是一個錯誤。

@2026 版權所有。Christopher C. Simpson 致力於在全球職場上，培養勇敢且得勝的基督信仰，這份熱忱源於他對福音轉化力量的深刻信念。在擔任國際 CBMC 總幹事之前，Chris 在公部門貢獻了長達二十八年的卓越職業生涯 - 曾經擔任美國海軍陸戰隊的指揮官；在美國特勤局服役，負責保護七位美國總統，並且在複雜而高危的國際任務中領導精銳團隊。Chris 與他的妻子 Ana (尼加拉瓜裔) 居住在佛羅里達州博卡拉頓。

反省與問題討論

- 第一**、在工作或個人生活中，你目前在哪個領域感受到最沉重的重擔呢？神可能正如何利用這個階段，將你形塑成祂所揀選的器皿，而非僅僅是在測試你的極限呢？
- 第二**、在哪些方面，你容易將當前的壓力視為障礙，而非神所指派的任務呢？如果你相信這份重擔是神託付給你的，你的觀點會發生什麼樣的轉變呢？
- 第三**、回顧你的人生，神用哪些經歷、管教，甚至是痛苦的季節，來預備你承擔今日所肩負的責任呢？
- 第四**、保羅作為神所揀選的器皿，經歷了沉重的苦難。在本週的生活中，若要依靠神加添力量的恩典，而非單憑自己的力量來承擔這份重擔，具體來說你會如何去做呢？

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

本週找出一個讓你感到壓力最沉重的領域，誠實地將它帶到主面前。與其先祈求挪去重擔，不如祈求祂賜你力量，使你能忠心地承擔。與你的團隊或值得信賴的門訓夥伴分享這份重擔，邀請他們的代禱支持與建議。接著，以穩健的步伐承擔職責，相信如果神將其託付予你，祂也為此裝備了你。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：(因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：彼得前書 4 章 10-11 節)

使徒行傳 5 章 19 節

5:19 但主的使者夜間開了監門，領他們出來，

羅馬書 5 章 3-5 節

5:3 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，

5:4 忍耐生老練，老練生盼望；

5:5 盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。

哥林多後書 4 章 7-10 節

4:7 我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。

4:8 我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；

4:9 遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。

4:10 身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。

腓立比書 4 章 13 節

4:13 我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
